

体育施設ご利用の皆さまへお願い！

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、下記事項についてご協力願います。

- ・マスクの着用（運動時以外）
- ・住所、氏名、連絡先、体調などの記入
- ・手洗い、消毒の徹底
- ・「3つの密」を避ける
- ・大きな声を出すなど、飛沫^{ひまつ}が多く飛散する行為を行わない
- ・個人利用の時間は、おおむね2時間以内
- ・人と人の距離を適切にとる

【トレーニング室に関すること】

- ・マスクの着用は必ずしも必要ではありませんが、熱中症になりやすくなるなど、運動時のマスク着用による身体へのリスクを考慮した上で、運動に支障がない範囲でのマスク着用を励行します
- ・トレーニング室の利用人数を制限しています。同時入室できる人数は15人までです
- ・利用時間を制限しています。1人当たりの利用は1時間30分までです
- ・他の利用者と適切な距離をとれるよう、利用できるマシンを制限しています

■市民体育館各種サービス！

市民体育館では、個人利用者向けのお得な各種サービスを実施しています。ぜひご利用ください。

▶バースデーサービス…誕生月は利用料が、1回無料になります

※誕生日を確認できるものを受付に提示ください

▶シニアサービス…60歳以上の方が、木曜日の9時から16時までに受け付けた場合、利用料金を310円を200円に割引します

▶金曜ナイトサービス…金曜日の18時から21時までに受け付けた人は、利用料金を割引します
一般：310円→200円 高校生：210円→140円 小・中学生：100円→70円

▶土曜モーニングサービス…土曜日の9時から12時までに受け付けた人は、利用料金を割引します
一般：310円→200円 高校生：210円→140円 小・中学生：100円→70円

■トレーニング室で汗を流しませんか！

●ご利用の手引き

はじめに**初回講習**を受講します（トレーニングマシンなどの利用説明）運動着、内履き、タオルが必要です。大会などの利用状況により、講習会を休講する場合があります。事前の問い合わせ、予約をお願いします。利用料金は一般310円、高校生210円です

※感染症対策として、トレーニング室の利用時間は1時間30分以内。利用人数は、同時に入室できる人数を最大15人としています。

【初回講習会】

- ▶開催日時…毎週木曜日14時～
日曜日10時30分～、14時～
- ▶定員…各回2人
- ▶料金…初回講習料200円



■施設開場のお知らせ

●4月より右記施設が開場します

積雪やグラウンドの整備状況により4月中旬になる場合があります。ご了承ください。

▶施設名…

- 久慈市民庭球場
- 久慈市マレットゴルフ場（侍浜・宇部）
- 久慈総合運動場（競技場・テニスコート）

■令和3年度スポーツ安全保険のご案内

▶受付期間…3月1日(月)～令和4年3月30日(水)

▶補償期間…4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

※4月1日以降に加入した場合は、加入手続き日の翌日～令和4年3月31日

▶加入対象…スポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動などを行う、4名以上の団体・グループ（家族だけで活動する団体、営利活動・プロスポーツを行う団体は対象外）

▶対象となる事故の範囲…

【団体での活動中】 加入手続きを行った「団体の管理下」における「団体活動中」の事故

【団体活動への往復中】 加入手続きを行った団体が指定する、集合・解散場所と被保険者の自宅との通常の経路往復中の事故

※学校、保育所の管理下の児童・生徒などの活動は対象外です

▶掛け金…加入区分によって子ども・大人800円～11,000円

※加入区分・掛け金・補償額などの詳細は、問い合わせください

関公益財団法人スポーツ安全協会岩手県支部 ☎019-648-0400

申込み・
問い合わせ先 一般社団法人 久慈市体育協会 ☎61-3353 Mail: taikyo@kuji-sports.jp
☎毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は翌日）