

体協くじ

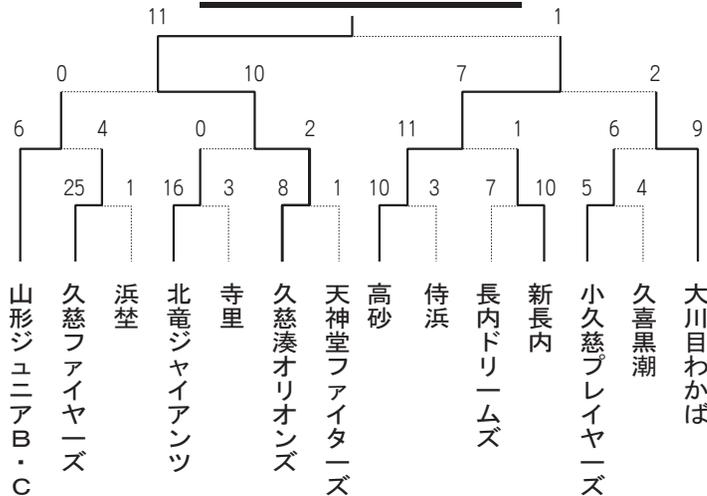
第46号 平成21年10月15日
 発行 社団法人久慈市体育協会
 〒028-0023 久慈市新中の橋4-13-3
 久慈市民体育館内
 TEL 61-3353 FAX 52-2232
 E-mail taikyo@kuji-sports.jp
 URL http://kuji-sports.jp/

第4回久慈市長旗争奪少年野球大会兼 第35回ちびっこ野球大会



組合せ表

優勝 久慈湊オリオンズスポ少



9月26・27日(土・日)
 標記大会が久慈市宮野球場を主会場に行われ、選手達の頑張りが光った白熱したゲームが展開されました!!
 特にも今大会が最後となる6年生はいつも以上に輝いていました!

8月に全国大会に出場した久慈湊オリオンズスポ少がその経験を十分発揮し優勝に輝きました!!



真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》

祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
 (ご予算に合わせてご用意させていただきます。)
 お気軽にお電話ください。



久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155



久慈新港運輸株式会社

代表取締役社長 鹿糠 裕一

〒028-0071
 岩手県久慈市小久慈町第40地割20番地の6
 電話(0194)(代)53-6100 FAX53-6900

各種新車 中古車販売 24時間レッカーサービス

セイヤ
 有限会社 SEIYA オート

代表取締役 星野 孝明

岩手県久慈市湊町16-18-2
 TEL (0194) 53-1700
 FAX (0194) 53-1788
 夜間連絡先: 携帯電話 090-1498-7442

▶ 第3回久慈市体育協会長杯 マレットゴルフ大会



9月5日(土)久慈市マレットゴルフ場において標記大会が行われました。

当日は天候にも恵まれ、全18コース(2ラウンド)をはつらつとプレーしました!!

上位入賞は右記のとおりとなりました。

★ 上位入賞者

☆男子の部

- 第1位 和野 末蔵 選手
- 第2位 桑田 辰治 選手
- 第3位 上山 重男 選手

☆女子の部

- 第1位 馬内 浪子 選手
- 第2位 上川原トミ 選手
- 第3位 樋澤 洋子 選手

10月は・・・

『岩手県生涯スポーツ推進月間!!』

健康・体力づくりのため、市民の皆さんもぜひ体育施設を活用し、みんなで一緒に汗を流しましょう!!

◆ 久慈市体育施設 ◆

市民体育館・第二体育館・市民柔剣道場・市民庭球場・市民弓道場・総合運動場・市営野球場・市民マレットゴルフ場・山形B&G海洋センター・屋内ゲートボール場

久慈市レクリエーション協会主催

【いきいき健康セミナー】参加者募集!

日 時	10月24日(土) 13時受付 13時30分開始
会 場	久慈市民体育館メインアリーナ
参加対象	60歳以上の男女
定 員	30名
内 容	体力テスト・ニュースポーツ
参加料	100円(当日徴収します。)
申込方法	申込用紙を久慈市民体育館へ提出してください。
申込締切	10月21日(水)

平成21年度 社団法人久慈市体育協会自主事業

『囲碁ボール大会』参加チーム募集!!

気軽に楽しくプレーできるキャ!
みんなの参加待ってるよ~!



- ♪ 日 時 12月20日(日) 9時~
- ♪ 会 場 久慈市民体育館サブアリーナ
- ♪ 参加資格 小学生以上の市民もしくは市内に勤務する方
- ♪ 参加料 1チーム 1,000円
- ♪ 募集チーム数 12チーム(12チームになり次第しめきります)
- ※チーム編成・・・監督1人(選手を兼ねることができる)、選手5人補欠1人で編成する。
- ♪ 申込方法 久慈市民体育館へ電話(3面下記をごらんください)、または窓口でお申込みください。
- ♪ 申込開始日 11月20日(金)より
- ♪ 申込期限 12月6日(日)



施工から保守まで
信頼のある技術で対応

給食厨房設備・エレベーター諸機械・空調・管工事

三機商事株式会社

取締役社長 高原 三雄

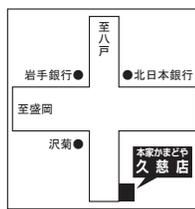
盛岡市本町通三丁目19-6
TEL.019-624-3033(代) FAX.624-3032

日本全国2,348店盛業中
全国チェーン
本家かまどや

久 慈 店

久慈市二十八日町2-25

TEL.FAX.0194-52-0930



営業時間/AM8:00~PM8:00

配達いたします。

ご注文は、お待たせしない
電話・FAXをご利用ください。

社団医療法人 恭生会

鳥 谷 医 院

院長 鳥谷 宗正

診療時間 午前9:00~12:00 午後2:00~5:00
土曜日:午前中のみ
休診日 日曜・祝日 第2土曜
久慈市十八日町1-30-3 ☎53-2808

平成21年度 ビーチボールバレー教室 参加者大募集!!

☆日時・場所

- ・昼の部 11月18日(水) 13:30~15:30
久慈市民体育館メインアリーナ
- ・夜の部 11月20日(金) 19:00~20:00
久慈市民体育館サブアリーナ

☆講師 宇部ビーチボールクラブ
(シーサイドボーイズ)
代表 山田 忍氏

☆対象 市民

☆定員 各回 30名

☆参加料 無料

☆持ち物 中履き

☆参加申込 11月11日(水)までに下記へお申込みください。

体育施設利用調整会議のお知らせ

体育施設の利用調整会議を行います。

下記施設の定期的貸切利用を希望する団体等は、どなたでもご参加ください。

1 期 日 平成21年11月9日(月) 18:30~

2 会 場 久慈市民体育館 会議室

3 調整施設 久慈市民体育館・久慈市第二体育館

4 調整期間 平成21年12月1日~

平成22年3月31日

5 申込方法 利用予定調査票(調整施設にあります。)を10月31日(土)までに久慈市民体育館へ提出してください。

(FAXでも可。会議当日調整を行います。)

※その他詳しくは社団法人久慈市体育協会までお問い合わせください。(下記をご参照ください。)

→→ お知らせ ←←

第4期(平成22年 1~3月)フィットネス教室の募集開始は12月中旬を予定しております。詳しくは下記のお問合せ先までご連絡ください。

11・12月主な行事予定

行事名	日時	場所	行事名	日時	場所
11 月			12 月		
バーモントカップ 少年フットサル大会	7・8日(土・日) 9時~	久慈市民体育館	平成21年度 久慈市スポーツ少年団交流綱引き大会	6日(日) 9時~	久慈市民体育館
第43回家庭婦人バレーボール親善中央大会	8日(日) 9時~	久慈市民体育館 サブアリーナ	第20回久慈市ミニバス交歓大会 兼 久慈市バスケットボール協会長杯バスケットボール大会	12・13日(土・日) 9時~	久慈市民体育館
平成21年度久慈市民ユニカール大会 兼 ニュースポーツ交流大会	15日(日) 9時~	久慈市民体育館	中学生・高校生剣道教室	19・20日(土・日)	久慈市民体育館
岩手県体協 スーパーキッズ記録測定会	21日(土)	久慈市民体育館	社団法人久慈市体育協会 自主事業 囲碁ボール大会	20日(日) 9時~	久慈市民体育館
第25回少年防犯綱引き大会	22日(日) 9時~	久慈市民体育館	平成21年度 インドアソフトテニス大会 中学生の部	23日(水) 9時~	久慈市民体育館
久慈地区中学校バレーボール1年生大会	23日(月) 9時~	久慈市民体育館			
平成21年度 久慈市民ソフトバレーボール大会	28日(土) 9時~	久慈市民体育館			
第49回久慈市近郊卓球大会	29日(日) 9時~	久慈市民体育館			

申し込み・問い合わせ先 社団法人久慈市体育協会(久慈市民体育館内) 毎週火曜日 休館日(火曜日が祝日の場合は翌日)
TEL 61-3353 E-Mail taikyo@kuji-sports.jp

1日たった **30分** で10歳 **若く**
カーブス 続けられる その理由
 ① **有酸素運動** **筋力運動** **ストレッチ** 3つの運動
 ② 1日30分・予約不要・月に何回でも通い放題
 ③ 女性だけで快適 ④ 年配の方でも安心のサポート体制

25kg減に成功
 高血圧・高脂血症 高血糖がよくなった
 ひざ痛・五十肩 腰痛改善

久慈消防署 ななめ向い カーブス久慈長内店 ☎0194-52-2079

JOMO第一石油㈱からお得情報
 —メール会員大募集—
お得 その① 入会金・年会費は一切不要。
 その② ガソリン・軽油・灯油を特別価格で。
 その③ カー用品を特別価格でご提供。
 今すぐ空メール dail@jdmw.jp (迷惑メールの設定をされている場合はドメインにjdmw.jpを登録して下さい)
第一石油株式会社
 新中の橋SS ☎52-3800
 フリーダイヤル ☎0120-973343

寒い家をリフォームして
オール電化の
暖かい家にしませんか!!
「見積と相談と打合せは無料です」

創業35年 信用と安心
 ㈱ **サコホームズ**
 Tel 52-0077

第14回久慈もぐらんぴあ駅伝競走大会開催

平成21年 11月1日(日)

日本地下石油備蓄(株)正門前 10時スタート

☆久慈湾岸コース(19.5km)

日本地下石油備蓄正門前スタート～湊町内～湊橋～
舟渡海水浴場折返し～日本地下石油備蓄正門前ゴール

お
願
い

- 当日の10～12時頃までの間、湊橋は通行止め(予定)となりますのでご注意ください。また、通行規制により混雑が予想されますので、迂回するようお願いいたします。
- 駅伝大会コースを車両で通行する方は、走者の安全確保にご協力をお願いいたします。
- 駅伝大会コースへの路上駐車は控えるようお願いいたします。
- 伴走は一切禁止です。

皆様の温かいご声援よろしくお祈りいたします!!



同時開催 第3回もぐらんぴあ小学生マラソン大会



当日、ボランティア走路員にご協力いただける方を募集しております!!
ご協力いただける方は、3面下記までご連絡をお願いします。

不凍水栓柱ユニット『サナンド』

SANANDO

ガーデニング愛好家に。



おしゃれなレンガ風デザイン。
小鳥ハンドルで水道凍結防止!!

環境と人にやさしいものづくり

株式会社 外村製作所

盛岡支店
岩手県紫波郡矢巾町流通センター南3-9-13
TEL:019-632-2210 FAX:019-632-2290



ストップ地球温暖化

qH「1」H

(有)ビルトワーク

電話 52-1630

FAX 52-1631

喪中はがきのご準備は
お早めに!

ご連絡下さい。お伺い致します。

(有)マルニ印刷

TEL (0194) 52-0011 FAX (0194) 52-0049