

# 体協くじ

第39号  
発行  
〒028-0023

平成20年 8月15日  
社団法人久慈市体育協会  
久慈市新中の橋 4-13-3  
久慈市民体育館内  
TEL 61-3353 FAX 52-2232  
E-mail taikyo@kuji-sports.jp  
URL http://kuji-sports.jp/

## 第59回北奥羽総合体育大会& 第60回岩手県民体育大会

### 第59回北奥羽総合体育大会

#### 久慈市 総合6位

7月26・27日(土・日)の2日間上北郡を主会場に北奥羽総合体育大会が行われました。

入賞種目は、柔道、ゲートボール競技が優勝、ソフトボール(女子)、クレ射撃(スキート)が第2位の成績をおさめました。個人成績は下記のとおりです。

総合成績は、昨年度と同じく第6位でしたが、各競技参加頂いた選手の皆様には健闘していただきました。

参加いただいた選手の皆様には、心よりお礼申し上げます。ありがとうございました。

#### ☆水 泳

||

個人成績

||

- ・男子200m個人メドレー  
30歳以上  
第1位  
欠畑 美継 選手
- ・男子50m平泳ぎ30歳以上  
第3位  
欠畑 美継 選手
- ・女子50m自由形50歳以上  
第3位  
大澤 博子 選手

#### ☆陸 上

- ・30歳未満男子400M  
第1位  
菅原 辰明 選手  
同1500M  
第1位  
新井谷 潤 選手
- ・共通男子5000M  
第3位  
長内 将宏 選手

### 第60回岩手県民体育大会

6月より開催されております第60回岩手県民体育大会もいよいよ終盤を迎えました。

各種目入賞者の紹介をします。

(8月6日現在報告分)



#### ♪ボウリング競技

年代別個人戦 30才代

- 第1位 大橋 学 選手 スコア1,911
- 第2位 中新井田 理 選手 スコア1,822

#### ♪弓道競技

成年男子 近的の部(団体戦)

- 第2位 久慈市 井村 克也 選手  
田高良 昭男 選手  
神田 政治 選手

#### ♪水泳競技

50m自由形D級(35~39歳)

- 第2位 欠畑 美継 選手 記録 29"63

久慈市水泳協会主催

## 初心者水泳教室

4~6月の毎週水曜日(全11回)の日程で久慈市水泳協会主催初心者水泳教室が行われました。

教室は12名の参加があり、参加者からは、「少しだけ水に慣れた」「クロールで泳げるようになってよかった」などの声が聞かれ、好評のうちに終了しました。



### ★教室を終えて・・・

☆山崎 ミチコさん

『参加する前に目標を立て、指導いただきましたが、目標を達成できなかったのが先生に申し訳なかったです。指導が素晴らしかったので、またこの続きを開催してほしいです。』

☆指導者 欠畑 美継先生

全11回の教室で参加者の皆さんが非常に上手になりうれしいです。

ただ、参加者がもっとたくさんいてもよかったし、今回の参加者全12人で最後終われなかった事が残念です。

教室終了後も個人練習すればもっともっと上手になりますのでがんばってください。

久慈市の水泳人口がもっと増えればいいなあと思います。



第3期 (10~12月) **フィットネス教室 & 楽しく運動教室** 参加者募集



👉 9/15 (月)より募集開始!!

👉 9/22 (月)より募集開始!!

☆フィットネス教室

☆楽しく運動教室

クラス名	内容	時間	回数/料金
水曜エアロクラス	エアロビクス	18:15 ~ 19:15	全11回予定 5,000円
木曜ヨーガクラス	ヨーガ	13:30 ~ 14:30	全9回予定 4,000円
木曜ピラティスクラス	ピラティス	19:00 ~ 20:00	全10回予定 4,500円
金曜Pヨーガクラス	パワーヨーガ	19:00 ~ 20:00	全10回予定 4,500円
土曜Pヨーガクラス	パワーヨーガ	10:00 ~ 11:00	全9回予定 4,000円

回数は予定です。変更になる場合があります。

コース	開催曜日	時間	料金
ニュースポーツ	月曜日	9:30 ~ 11:30	全10回 3,600円
卓球	金曜日	13:30 ~ 15:30	全10回 3,600円

電話または、直接社団法人久慈市体育協会までお申し込みください。各教室日程ほか詳しくは、下記までお問い合わせください。

9・10月 主な行事予定	行事名			行事名			
	日時	場所	日時	場所			
	9月			10月			
	第9回久慈地区 中学校駅伝競走大会	5日(金) 9時~	久慈総合運動場	第61回東北・北海道対抗柔道大会	5日(日) 9時~	久慈市民体育館	
	第46回三船十段杯争奪柔道大会	7日(日) 9時~	久慈市民体育館	第30回久慈地区 スポーツ少年団交流大会	11・12日(土・日) 9時~	久慈市営野球場 久慈市民体育館	
	ローソニックママさんバレーボール大会	7日(日) 9時~	久慈市第二体育館 久慈市民柔剣道場	第39回久慈地方産業まつり	11・12日(土・日) 9時~	久慈市第二体育館 周辺	
	平成20年度 久慈地区中学校 新人大会	バスケットボール	13・14日(土・日) 9時~	久慈市民体育館	第54回岩手県高等学校新人 バスケットボール競技 久慈地区予選	12日(日) 9時~	久慈市民体育館
		サッカー	13・14日(土・日) 9時~	久慈総合運動場	第19回久慈地区 少年ふれあい柔道・剣道大会	13日(月) 9時~	久慈市民体育館
		剣道	13日(土) 9時~	久慈市第二体育館 久慈市民柔剣道場	第14回バドミントンダブルス大会	19日(日) 9時~	久慈市民体育館
	第17回岩手県北地区卓球大会	21日(日) 9時~	久慈市民体育館	高齢者いきいき健康セミナー	25日(土) 9時~	久慈市民体育館	
	第3回久慈市民 ソフトバレーボール大会	23日(火) 9時~	久慈市民体育館	👉 <b>トレーニング入門 8月30日(土)開催します!!</b> 高校生以上の方ならどなたでも参加いただけます。基礎知識から実技まで楽しく学びませんか? 詳しくは、下記までお問い合わせください!!			
	第54回岩手県高等学校新人大会 卓球競技 久慈地区予選	25・26日(木・金) 9時~	久慈市民体育館				
	久慈広域ママさんバレーボール大会	28日(日) 9時~	久慈市民体育館				

🏠 **第3回久慈市民ソフトバレーボール大会** 参加者募集中!!

親子ビクス・ヨガ参加者募集中

日時 9月23日(火) 9時~  
場所 久慈市民体育館  
チーム編成 監督1名・選手4名・交替選手計7名以内。トリム、フリーの部は常時女性2名以上出場。監督は選手を兼ねることができる  
参加料 無料  
申込期限 9月8日(月)

募集部門  
・トリム・部 (50歳以上)  
・トリム・部 (40歳以上)  
・トリム・フリーの部  
・レディースの部  
・小学生の部  
☆詳しくは、社会体育課  
52-2111 (内線465) まで

詳しくは下記まで問い合わせね!!  
子供と一緒にレッツダンス



申し込み・問い合わせ先

社団法人久慈市体育協会(久慈市民体育館内) TEL 61-3353  
ホームページアドレス <http://kuji-sports.jp/>