

月刊

体協くじ

第26号 平成19年5月15日
発行 社団法人久慈市体育協会
〒028-0023
久慈市新中の橋4-13-3
久慈市民体育館内
TEL 61-3353 FAX 52-2232
E-mail : kuji-taikyo@piano.ocn.ne.jp



社団法人久慈市体育協会では、久慈市内の14の体育施設を管理運営しております。
スポーツレクリエーション、スポーツ交流会、スポーツサークル活動などにご利用してみたいは
でしょうか？ 皆さまのお越しをお待ちしております！

体育施設紹介

施設名	住所	電話番号	開館時間	※休館日	開場期間
久慈市民体育館	新中の橋	61-3353	9時～21時	火曜日	年間
久慈市第二体育館	川崎町	52-2869	貸切利用は22時まで	月曜日	
久慈市民柔剣道場			9時～21時		
久慈市民弓道場	長内町	52-2701	9時～21時		月曜日
久慈市民庭球場			貸切利用は22時まで		
久慈総合運動場(陸上競技場/テニスコート)	侍浜町	58-3005	9時～18時		
久慈市民相撲場					
久慈市民マレットゴルフ場					

久慈市民総合プール、各地区プール(小久慈、大川目、夏井、宇部、※侍浜)は7月1日より開場予定です。(※侍浜は6月15日の予定です。)

久慈市第二体育館・久慈市民柔剣道場・久慈総合運動場 無料開放日等のお知らせ

生涯スポーツ・レクリエーション振興の一環として次のとおり体育施設を無料開放しますので、どうぞご利用ください。(屋外照明設備利用料は有料。) なお、大会等が開催される場合は除きます。

婦人無料開放日

期日 毎週火曜日
時間 13時～15時
対象 婦人

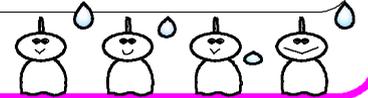
一般無料開放日

期日 毎週木曜日
時間 18時～21時
対象 一般

少年無料開放日

期日 毎月第二・四土曜日
時間 9時～17時
対象 小・中・高生

各施設へ直接来館(場)し、お申し込みください。



春を楽しもう!! 春のスポーツ教室 参加者募集!

集まれ!久慈っ子!! 6月2日 あそびの日!!

あおぞらウォーキング教室(送迎バスあり)

・5月31日(木) 久慈市役所発9時～解散14時30分頃
山根湯ったりコース 約1.5時間

・6月7日(木) 久慈市役所発9時～解散15時30分頃
平庭春らんまんコース 約1.5時間

参加料 無料

対象 市民

定員 40名(送迎バス選先着25名)



日時 平成19年6月2日(土)10時～12時
会場 久慈市民体育館
対象 小学生(親子可)
定員 50名
参加料 無料

内容

ボール、棒、縄を利用し遊び感覚で楽しめる運動が出来るスポーツレクリエーション等を行います!!



※申し込み方法等、詳しくは裏面の下記までお問い合わせください。

久慈市テニス協会主催 初心者テニス教室のお知らせ



ラケットの持ち方からボールの打ち方、ルール説明等、初めての方を対象とした内容です！
お気軽にご参加ください!!

日時 6月15、22、29日(金)
7月6、13、20日(金) 合計6回

各回 19時～21時

場所 久慈総合運動場テニスコート
対象 一般の初心者
定員 20名程度
参加料 保険料等 1人2,000円
講師 久慈市テニス協会 平義春(日本体育協会公認指導員)他会員



申込み・
問い合わせ先 下記をご参照ください。

久慈広域ソフトバレーボール連盟主催 ソフトバレーボール体験教室

バレーボールをやったことがない方も、経験者も気軽に楽しめるスポーツです。
興味のある方、最近何かスポーツを始めようと思っている方、ぜひこの機会にチャレンジを!!

日時 5月17日(木) 6月7、21日(木)
7月5、19日(木)

各回 19時～21時

場所 久慈市民体育館サブアリーナ
対象 高校生以上(保護者と一緒であれば高校生以下でも可)

定員 各回30名程度
参加料 1回200円(当日徴収します)

高校生以下は無料

講師 久慈広域ソフトバレーボール連盟 会員
内容 初歩的な練習、試合等

申込み・
問い合わせ先 下記をご参照ください。



社団法人久慈市体育協会 自主事業のお知らせ

参加者募集中!!



親子ビクス

日時 5月17、31日(木)
6月14、21日(木)
7月12、19日(木)
各回 11:00～12:00

場所 久慈市民体育館
対象 2～6歳の子とその親
定員 親子15組
参加料 親子で600円

詳しくは下記まで
お問い合わせください。

親子で楽しく遊ぼう



ニコニコ運動教室

日時 6～7月の月曜日
(計8回)

内容 ニュースポーツ等
場所 久慈市民体育館
対象 40歳以上
定員 30名

参加料 3,200円(8回分)
日程、申込み方法等詳しくは、
下記までお問い合わせください。

5月21日(月)より募集開始

いきいき健康教室

日時 6～7月の金曜日
内容 ニュースポーツコース(全3回)
卓球コース(全3回)

場所 久慈市民体育館
対象 60歳以上

定員 各コース30名
参加料 各コース1,200円

(3回分)
日程、申込み方法等詳しくは、下記
までお問い合わせください。



★6月13日(水)より募集開始★

7～9月フィットネス教室

水曜エアロクラス(エアロビクス)

・毎週水曜日 18:15～19:15

木曜ヨガクラス(ヨーガ)

・隔週木曜日 13:30～14:30

木曜筋トレクラス(ソフトジムボール・エアロビクス)

・隔週木曜日 19:15～20:25

金曜P30クラス(パワーヨーガ)

・初級 18:30～19:30

・中級 19:45～20:45

土曜P30初級クラス

・毎週土曜日 10:00～11:00

開催日程、参加料金等詳しくは下記まで
お問い合わせください。



六月主な行事予定

行事名	日時	場所
あそびの日	2日(土) 9時～	久慈市民体育館 メインアリーナ
第2回久慈市民体育大会 バドミントン競技	3日(日) 9時～	久慈市民体育館 メインアリーナ
第59回岩手県体育大会 卓球競技 久慈地区予選	4日(月) 9時～	久慈市民体育館 メインアリーナ
第20回久慈市ニコバスケットボール選手権大会兼 北ニバスケットボール選手権大会久慈地区予選	9・10日(土・日) 9時～	久慈市民体育館 メインアリーナ
第45回久慈地区 中学校総合体育大会	バスケットボール競技	久慈市民体育館 メインアリーナ
	サッカー競技	久慈総合運動場
	剣道競技	16日(土) 9時～ 久慈市第二体育館 久慈市民柔剣道場
第38回全国ママさんバレーボール大会 岩手県予選会	22・23日(土・日) 9時～	久慈市民体育館 メインアリーナ
第59回岩手県体育大会 卓球競技	6/29・30、7/1 (金～日) 9時	久慈市民体育館

問い合わせ先 社団法人久慈市体育協会(久慈市民体育館内) TEL 61-3353