

令和6年度一般社団法人久慈市体育協会自主事業
講師派遣事業「スポーツ出前事業」実施要項

- 1 趣 旨 健康・体力づくりの一環として、市内における地域活動の支援、子ども育成団体の活動の充実・活性化を図るとともに、生涯スポーツの推進とスポーツに親しむ機会を提供する。
- 2 主 催 一般社団法人久慈市体育協会
- 3 後 援 久慈市教育委員会（予定）
- 4 実施期間 令和6年6月～令和7年3月
（但し、市民体育館の休館日は除きます。）
- 5 実施時間 9:00～16:00（1回90分以内）
- 6 申込受付 令和6年6月から受付開始
- 7 対象団体 (1) 一般活動団体（老人クラブ、サロン、地域団体など）
(2) 児童活動団体（地区子ども会、学年PTA、学童クラブなど）
(3) その他（主催者が適当と認めるもの）
- 8 派遣講師 一般社団法人久慈市体育協会 スポーツ指導員
- 9 運動内容 依頼者の希望に沿うよう事前に打ち合わせを行い、対象や人数に合わせた内容を依頼者と協議し決定する。

運動種目	対 象	運動内容
ニュースポーツ	小学生	キンボール、スポーツ鬼ごっこ、ユニカール、囲碁ボール、シャフルボード、スポーツ吹矢、ラダーゲッター、ボッチャ他
	一 般	ユニカール、囲碁ボール、シャフルボード、スポーツ吹矢、ラダーゲッター、ボッチャ他
健康体操	一 般	ストレッチ体操、筋力トレーニング体操、バランスボール、ストレッチポールを使ったエクササイズ
親子体操	親 子	親子のふれあい体操
ルディックウォーキング	一 般	ポールを使ってウォーキング
体力測定	中高齢者	60歳以上の体力測定

※上記以外の運動を希望する場合は、要相談

- 10 派遣料 講師一人につき2,000円
※支払方法は、現金（当日）、または後日口座振り込み
- 11 申込方法 (1) 仮予約
実施日の1ヶ月前までに、電話か窓口にて実施希望日、依頼内容を仮予約する。
(2) 申込み
仮予約をとり付けたら、実施日の2週間前までに「講師派遣依頼書」にて窓口またはFAXで申し込む。
(3) 派遣決定
1週間前までに、講師派遣決定通知書を送付。
- 12 申込先 〒028-0023
久慈市新中の橋 4-13-3
一般社団法人久慈市体育協会（久慈市民体育館内）
TEL 0194-61-3353 FAX 0194-52-2232
- 13 実施報告書 派遣された講師は、事業の終了から10日以内に実施報告書を提出することとする。
- 14 その他 (1) 会場の確保、参加募集については依頼者が行う。
(2) 使用する用具の事前事後の搬入搬出については、依頼者の協力を得ながら行うこととする。

令和6年度「スポーツ出前事業」講師派遣依頼書

令和 年 月 日

一般社団法人久慈市体育協会長 様

団 体 名

代表者の職氏名

下記の行事・事業を実施するにあたり、講師派遣を申請します。

記

団 体 名	
担当者連絡先	氏 名
	住 所 〒
	T E L
行 事 ・ 事 業 の 内 容	【行事・事業の名称】
	【行事・事業の目的及び内容】
	【開催日時】 令和 年 月 日 ~
	【開催場所】
	【参加予定者数】 (内 訳)
	【借用物品】
講 師 名	
そ の 他	